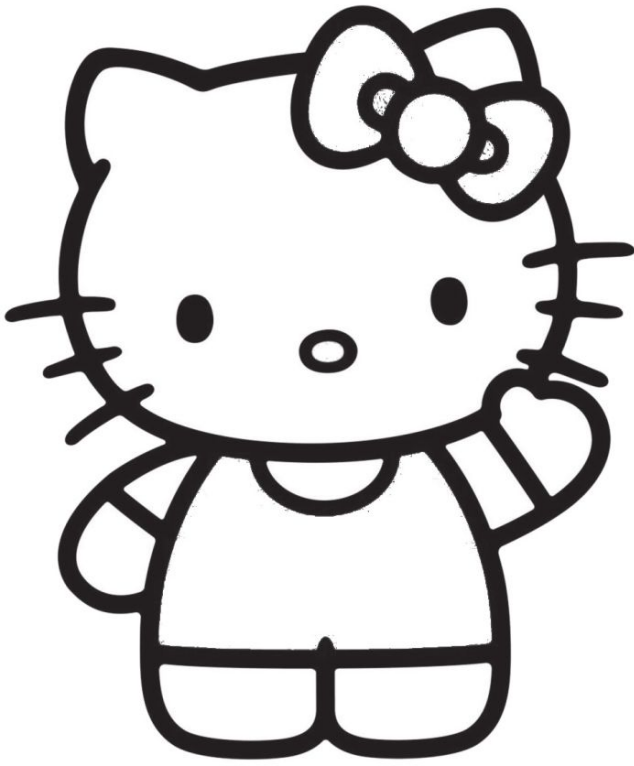
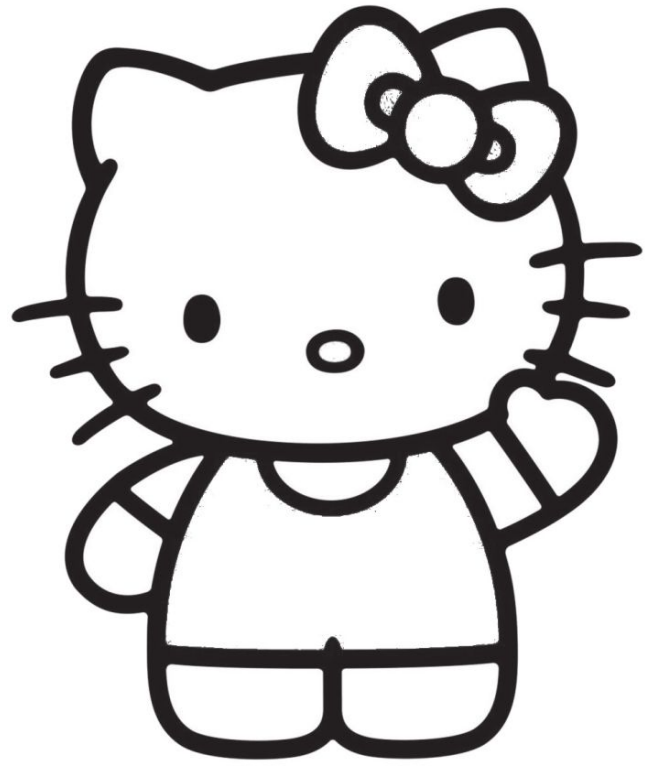


# Painting skill builder: **Colour and Emotion**

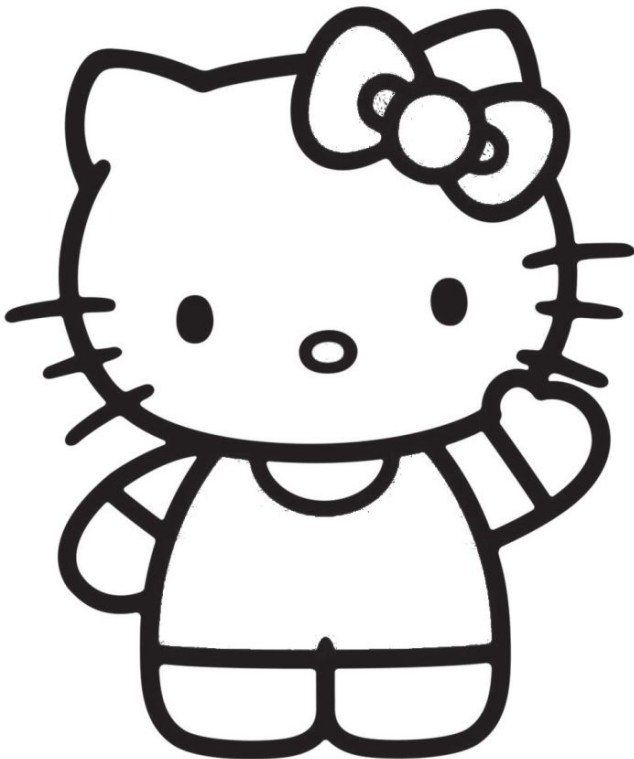
ਪੇਂਟਿੰਗ ਹੁਨਰ ਬਿਲਡਰ: ਰੰਗ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾ



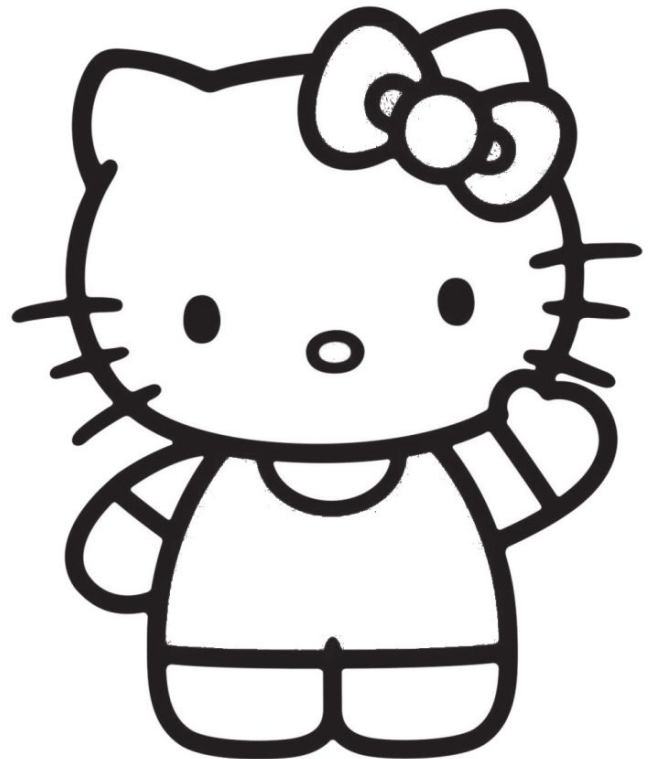
**Anger**  
ਗੁੱਸਾ



**Calm**  
ਸ਼ਾਂਤ



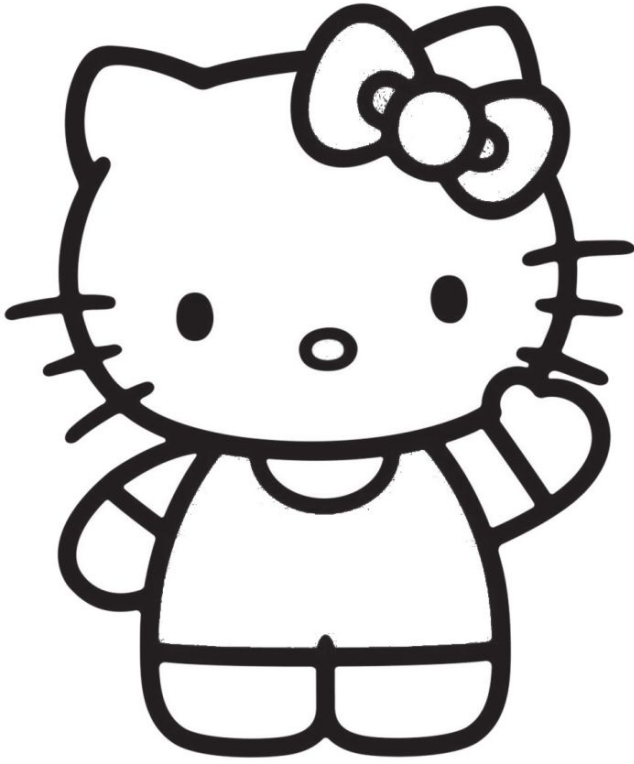
**Depression**  
ਉਦਾਸੀ



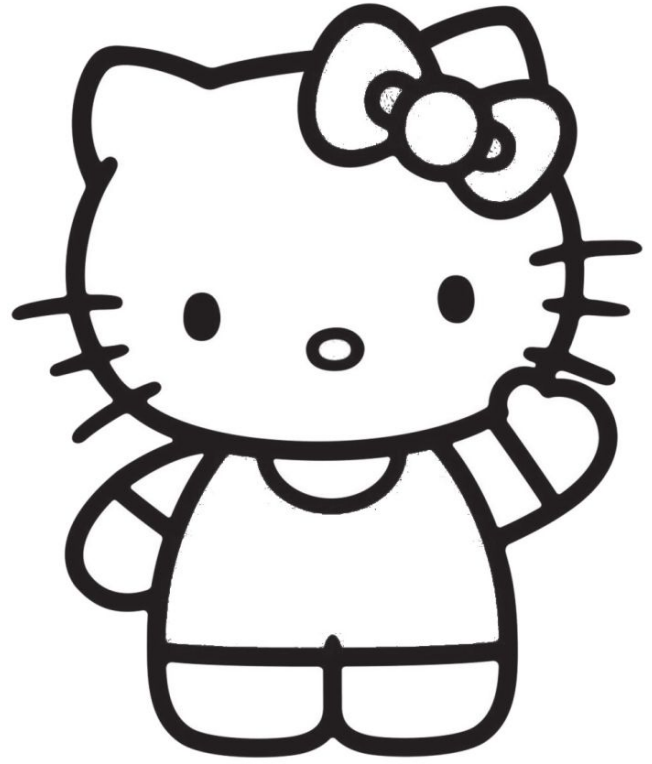
**Excitement**  
ਉਤੇਜਨਾ

It is not what you say, but how you say it. Paint each cat using the exact colours and brushstrokes needed to communicate each emotion. Work fast: you have about 10 minutes for each one.

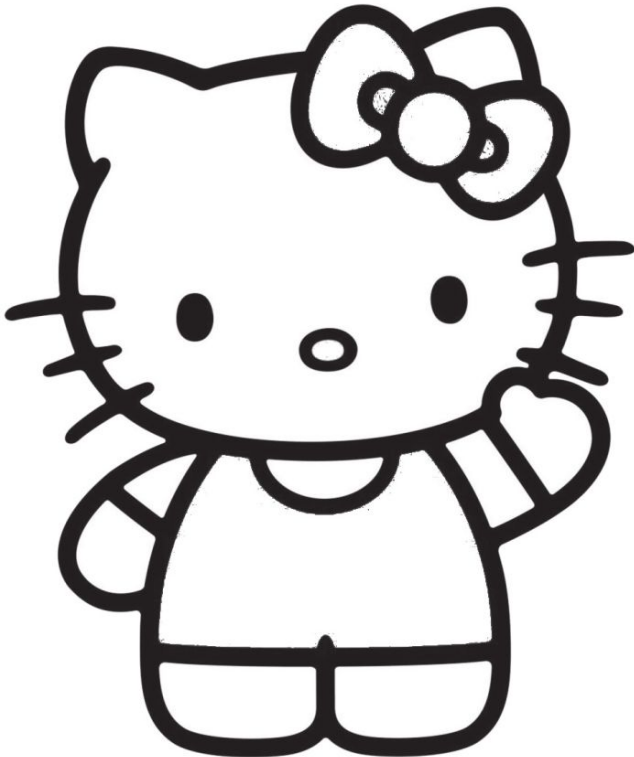
ਇਹ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਹਰ ਇੱਕ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਹੀ ਰੰਗਾਂ ਅਤੇ ਬੁਰਸ਼ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਰੇਕ ਬਿੱਲੀ ਨੂੰ ਪੇਂਟ ਕਰੋ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ: ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰੇਕ ਲਈ ਲਗਭਗ 10 ਮਿੰਟ ਹਨ।



**Confusion**  
ਉਲਝਣ



**Joy**  
ਆਨੰਦ ਨੂੰ



**Love**  
ਪਿਆਰ



This QR code will take you to a PDF that shows colour and emotion examples.

ਇਹ QR ਕੋਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ PDF ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਰੰਗ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।